

Пищевые аллергены

Зерновые и семена			
Злаки <i>(крупы)</i>	овёс	ячмень	гречиха
	рис	рожь посевная	обыкновенная
	пшеница	кукуруза сахарная <i>(маис)</i>	
	пшеница спельта	просо	
Псевдозлаки и другие	киноа <i>(кинва)</i>		
Семена	семена подсолнуха	семена тыквы	
	семена кунжута	пажитник сенной	
	семена мака		
Яйцо и молоко			
Молоко <i>(в т.ч. альтернативные виды)</i>	молоко коровы	молоко верблюда	
	молоко козы	молоко кобылы	
	молоко овцы		
Яйцо	яичный белок		
	яичный желток		
Фрукты и ягоды			
Цитрусовые и тропические	апельсин	папайя	
	банан	киви	
	манго	авокадо	
Косточковые и семечковые	яблоко		
	груша		
	персик		
	вишня		
Ягоды	виноград	дыня	
	земляника	инжир	
	черника		
Орехи и бобовые			
Настоящие орехи	фундук	кешью	
	грецкий орех	пекан	
	миндаль	фисташка	
	орех бразильский	макадамия	
Бобовые	арахис	нут бараний	
	соя	чечевица	
	зелёная фасоль	люпин	
	горох		
Мясо и альтернативные белки			
Традиционное мясо	говядина	конина	
	свинина	овечье мясо <i>(баранина)</i>	
	курица	кролик	
	индюк		
Насекомые <i>(альтернативные белки)</i>	сверчок домашний		
	мучной жук		
	перелётная саранча		
Морепродукты и рыба			
Рыба	атлантическая треска	карп	
	атлантическая сельдь	тунец	
	атлантическая скумбрия	меч-рыба	
	лосось	морская лисица	
Ракообразные	чёрная тигровая креветка	креветки смесь	
	обыкновенная креветка	краб	

	северная креветка	омар
Моллюски	мидии	моллюск съедобный
	устрица	кальмар
	морской гребешок	
Паразиты	сельдяной червь (<i>Anisakis simplex</i>)	
Специи и овощи		
Овощи	картофель	сельдерей
	томат (<i>помидор</i>)	лук
	морковь	чеснок
Специи и пряные травы	горчица	душица обыкновенная
	паприка	анис
	петрушка	тмин